

# Bioanimals

## Iolanda Roma Sala



Nascuda el 1973

Visc a Sta. Maria de Palautordera (Montseny)

Correu electrònic: [contacte@bioanimals.cat](mailto:contacte@bioanimals.cat)

Lloc web: [www.bioanimals.cat](http://www.bioanimals.cat)

Telèfon: **670 011 268**

**Creadora de Bioanimals**

### Formació acadèmica

- **POSTGRAU NATUROPATIA I MEDICINA XINESA.** IFP Sanitària Roger de Llúria. BCN. 2008-2011.
- **DIPLOMATURA DIETÈTICA I ALIMENTACIÓ HUMANA.** Títol Oficial. CESNID. 1994-97.
- **TÈCNIC ESPECIALISTA AGROPECUÀRIA.** F.P. Caldes de Montbuí. 1992-94.
- **BUP – COU.** Jesuïtes de Casp. BCN. 1987-91.

### Formació complementària

#### *en dietètica i alimentació humana i en teràpies alternatives naturals:*

- CURS COACHING NUTRICIONAL (avalat per la International Association of Coaching). BCN 2011.
- SEMINARI ABORDATGE NUTRICIONAL EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA (acreditat per l'IES: Institut d'Estudis de la Salut). IFP Sanitària Roger de Llúria. 2009
- POSTGRAU EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA. "ALIMENTACIÓ I ESPORT". INEFC. 1997-98.
- Alimentació Naturista Energètica i ecològica, Cuina Integral. CESNID. 1998.
- Flors de Bach. SEDIBAC. 2002.
- Plantes Medicinals. Gremi Herbolari. BCN. 2001.

#### *en el món animal:*

- **CURS EDUCACIÓ HUMANITÀRIA, DD.HH, ÈTICA AMBIENTAL I PROTEC. ANIMAL.** FAADA.2016
- CURS D'ÈTICA ANIMAL I ACTIVISME POLÍTIC. Universitat Pompeu Fabra. 2018
- COMUNICACIÓ ANIMAL: MAESTRIA amb l'Anna Freijomil (2021), CURS amb l'Olga Porqueres (2018)

#### *en creixement personal i espiritual:*

- BIOENERGÈTICA TRANSPERSONAL I NO DUAL per a adults. ESCOLA MAYEUTIKA. 2013-17
- ATB 1 i 2 (Awareness Through the Body): «Despertar consciència a través cos», infants i joves. 2018
- IOGA I AUTOREALITZACIÓ: 2018 fins actualitat

### Altres coneixements

- **IDIOMES:** Català (llengua materna), Castellà (nivell alt escrit i oral), Francès (nivell alt), Anglès (nivell mig).
- **INFORMÀTICA:** nivell d'usuari

### Altres dades

- **VOLUNTÀRIA DE LA LLIGA PROTECTORA D'ANIMALS I PLANTES DE BARCELONA.** 2015-2018
- **TÍTOL DE MONITOR D'ACTIVITATS DE LLEURE INFANTIL I JUVENIL.** Fund. Pere Tarrés. 1993.
- **TÍTOL DE MONITOR DE MENJADORS.** Empresa Teno. 1998
- **CARNET MANIPULADOR D'ALIMENTS.** CESNID. 1996
- **PERMÍS DE CONDUCCIÓ TIPUS B I VEHÍCLE PROPI.** 1999.

# Experiència Professional

## TALLERS ALIMENTACIÓ SALUDABLE PER A INFANTS I JOVES:

- Ajuntament de Castelldefels: Guia educativa per a escoles-instituts, Dpt. de Salut i Educació. 2009 fins l'actualitat
- Particular: escoles de BCN (escola Pia, etc). 2003 fins actualitat, i altres centres educatius (Casp, Parc Ciutadella,...)
- Creu Roja Cerdanyola-Montcada-Ripollet: Guies educatives per a escoles, Dpt. Educació. 2009 al 2012
- Dpt. Salut Generalitat: Festival Infància. 2008 al 2010
- Associació 5 al dia: Promoció consum fruites i verdures. 2008 al 2011
- Fed. Entitats persones amb Disminució Física i Psíquica: Campanya "Tasta la Mediterrània". 2008
- CONSUM: Diverses campanyes de salut. 2006 al 2008
- FCCUC (CONSUM, ABACUS y SCIAS.): Campanya "A la teva salut!". Catalunya. 2001 al 2004

## TALLERS EDUCACIÓ HUMANITÀRIA (Drets Humans, Ètica ambiental i protecció Animal) a les escoles:

- Ajuntament de Castelldefels. 2018
- Institut Baix Montseny de Sant Celoni. 2019

## FORMACIÓ PER A ADULTS i CONFERÈNCIES de diverses temàtiques d'ALIMENTACIÓ:

- Can Rahull, espai cultural i juvenil, ajuntament Santa Maria de Palautordera. Cursos alimentació. 2017-18
- FAADA (Fundació Assessorament i Acció en Defensa Animals). Alimentació Vegana. 2016-17
- Ajuntament Barcelona: centres cívics El Sortidor, Sagrada Família, Casa Elizalde, Golferichs. 2004-17
- Ajuntament Castelldefels + AMPAs: Guia Educativa del Dpt Salut i Educació. 2009-16
- Escoles Bressol de Barcelona. Nutrició Infantil (0-3 anys) per a pares. 2010-12
- ATFC (Associació Treballadores Familiars Catalunya) i Qualitat i Formació. 2008-14
- Fundació Catalana de l'Esplai: cursos ocupació Dietètica i Manipulació d'aliments. 2008-11
- I.C.S. i CAPs: per a Pediatres: "Prevenió dels mals hàbits alimentaris en la Obesitat Infantil". 2006.
- Cursos cuina vegetariana. Botigues Dietètica 2004-08
- Eix Serveis. Tuti. Dietètica per a monitors de menjadors. 2001-08
- La Caixa de Catalunya. Club Social Viure i conviure. 2002-2005
- Dpt. Educació de la Generalitat Catalunya: Programa Salut "Minairó": assessorament alim. La Seu d'Urgell. 2000

## DOCÈNCIA UNIVERSITÀRIA I ESCOLES NATUROPATIA:

- CESNID: "Educació per a la salut". 2004-05
- IFP Sanitària Roger Llúria: "Fisiopatologia". 2004-08
- Gremi Herbolaris, Apicultors i Alimentació Biològica d Catalunya: "Dietètica" 1998-03

## CONSULTA PRIVADA:

- Naturòpata i Dietista Naturista. 2009 fins l'actualitat
- Naturhouse i en botigues dietètica, centres estètica i fisioteràpia. 2001-08

## ELABORACIÓ DE MENÚS:

- Escoles i Llars d'Infants a Catalunya: revisió menús. 2008-11
- Empresa 7 i TRIA, pionera menús escolars a Catalunya. 2012

## DIETISTA DE CUINA:

- Centre sociosanitari El Carme. Can Ruti. 2004.

## CREACIÓ PRÒPIA DE RECURSOS LUDICO-PEDAGÒGICS i MUSICALS D'EDUCACIÓ ALIMENTÀRIA:

- |  |  |
|--|--|
|  Roda alimentària gegant                        |  CD cançons d'educació alim. "Per sucra-hi pa!"     |
|  Piràmide imantada + 160 aliments imant         |  Plafons de diverses temàtiques                     |
|  6 piràmides velcro + 160 aliments plastificats |  Gags dels mals hàbits aliment.                     |
|  Safates velcro (elaboració de menús)           |  Jocs moguts i jocs de taula                        |
|  Joc de l'Oca de l'alimentació                  |  Contes, plats receptes verdures, papallona gran... |