

Iolanda Roma Sala

Nascuda el 1973 (44 anys)

Adreça: Pg. Circumvalació, 8 Sta. Maria de Palautordera (Montseny)

Correu electrònic: contacte@bioalimals.cat

Pag. web: www.bioalimals.cat

Telèfon: **670 011 268**



Formació acadèmica

- **POSTGRAU NATUROPATIA I MEDICINA XINESA.** IFP Sanitària Roger de Llúria. BCN. 2008-2011
- **DIPLOMATURA DIETÈTICA I ALIMENTACIÓ HUMANA.** Títol Oficial. CESNID. 1994-97.
- **TÈCNIC ESPECIALISTA AGROPECUÀRIA. F.P.** Caldes de Montbuí. 1992-94.
- **BUP – COU.** Jesuïtes de Casp. BCN. 1987-91.

Formació complementària

- **FORMACIÓ EN BIOENERGÈTICA TRANSPERSONAL I NO DUAL.** Escola Mayeutika. 2013-17
- **CURS D'EDUCACIÓ HUMANITÀRIA, DRETS HUMANS, ÈTICA AMBIENTAL I PROTECCIÓ ANIMAL** (reconegut pel Dpt. Ensenyament de la Generalitat de Catalunya). FAADA. 2016
- **CURS COACHING NUTRICIONAL** (avalat per la International Association of Coaching i Nutritional Coaching, expert en Nutrició). Barcelona 2011.
- **SEMINARI ABORDATGE NUTRICIONAL EN TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA** (acreditat per l'IES: Institut d'Estudis de la Salut). IFP Sanit. Roger de Llúria. 2009
- POSTGRAU EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA. **"ALIMENTACIÓ I ESPORT"**. INEFC. 1997-98.
- CURSOS DE FORMACIÓ CONTINUADA:
 - **Flors de Bach.** SEDIBAC. 2002.
 - **Dietètica Energètica i plantes Medicinals.** Gremi Herbolaris. BCN. 2001.
 - **Cuina Integral i Alimentació Ecològica.** La Seu d'Urgell. 1999.
 - **Dietètica Naturista.** CESNID. 1998.
 - **La Hemodiàlisi.** CESNID. 1998.

Altres coneixements

- IDIOMES:
 - **Català:** llengua materna.
 - **Castellà:** nivell alt escrit i oral.
 - **Anglès:** nivell mig.
 - **Francès:** 5^è nivell a l'Escola Oficial d'Idiomes. BCN.
- INFORMÀTICA: nivell d'usuari

Altres dades

- **TÍTOL DE MONITOR D'ACTIVITATS DE LLEURE INFANTIL I JUVENIL.** Fund. Pere Tarrés. 1993.
- **TÍTOL DE MONITOR DE MENJADORS.** Empresa Teno. 1998
- **CARNET MANIPULADOR D'ALIMENTS.** CESNID. 1996
- **PERMÍS DE CONDUCCIÓ TIPUS B I VEHÍCLE PROPI.** 1999.

Experiència Professional

TALLERS ALIMENTACIÓ SALUDABLE PER A INFANTS I JOVES a les escoles:

- **Ajuntaments de Castelldefels, Ripollet:** Guies educatives Dpt Salut i Educació. 2009 al 2017
- **Particular:** escoles de Barcelona: Escola Pia, Vedruna Gràcia, Kostka, etc. 2003 fins actualitat
- **Creu Roja Cerdanyola-Montcada-Ripollet:** Guies educatives Dpt. Educació. 2009 al 2012
- **Dpt. Salut Generalitat:** Festival Infància. 2008 al 2010
- **Associació 5 al dia:** Promoció consum fruites i verdures. 2008 al 2011
- **Fed. Entitats persones amb Disminució Física i Psíquica.** Campanya "Tasta la Medit." 2008
- **CONSUM:** Diverses campanyes de salut. 2006 al 2008
- **FCCUC (CONSUM, ABACUS y SCIAS.):** Campanya "A la teva salut!". Catalunya. 2001 al 2004

FORMACIÓ PER A ADULTS I CONFERÈNCIES de diverses temàtiques:

- **FAADA (Fundació Assessorament i Acció en Defensa Animals).** Alimentació Vegana. 2016-17
- **Ajunt. BCN: centres cívics:** El Sortidor, Sagrada Família, Casa Elizalde, Golferichs. 2004-17
- **Ajuntament Castelldefels + AMPAs:** Guies Educatives Dpt Salut i Educació. 2009-16
- **Escoles Bressol Barcelona.** Nutrició Infantil (0-3 anys) per a pares. 2010-12
- **CCAPAC:** conferències de Dietètica per a pares d'escoles. 2009-2011
- **ATFC (Associació Treballadores Familiars Catalunya) i Qualitat i Formació.** 2008-14
- **Fundació Catalana de l'Esplai:** cursos ocupació Dietètica i Manipulació d'aliments. 2008-11
- **I.C.S. i CAPs:** per a Pediatres: "Prevenció dels mals hàbits alim. en la Obesitat Infantil". 2006.
- **Cursos cuina vegetariana.** Botigues Dietètica 2004-08
- **Eix Serveis. Tutti.** Dietètica per a monitors de menjadors. 2001-08
- **La Caixa de Catalunya.** Club Social Viure i conviure. 2002-2005
- **Dpt. Educ. Generalitat Cat. :** Assessorament en Educ. Alim. Programa Salut "Minairó". 2000

DOCÈNCIA UNIVERSITÀRIA I ESCOLES NATUROPATIA:

- **CESNID:** "Educació per a la salut". 2004-05
- **IFP Sanitària Roger Llúria:** "Fisiopatologia". 2004-08
- **Gremi Herbolari, Apicultors i Alimentació Biològica d Catalunya:** "Dietètica" 1998-03

CONSULTA PRIVADA:

- **Naturòpata i Dietista Naturista.** 2009 fins l'actualitat
- **Naturhouse i en botigues dietètica, centres estètica i fisioteràpia.** 2001-08

- **ELABORACIÓ DE MENÚS:**
 - **Escoles i Llars d'Infants de Catalunya:** revisió menús. 2008-11
 - **Empresa 7 i TRIA,** pionera en menús escolars a Catalunya. 2012

- **DIETISTA DE CUINA:**
 - **Centre sociosanitari El Carme. Can Ruti.** 2004.

- **ALTRES:**
 - **Ministerio Sanidad y Consumo:** enquestes sobre consum d'aliments a Espanya. 2009

CREACIÓ RECURSOS PEDAGÒGICS D'EDUCACIÓ ALIMENTÀRIA(particular):

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Roda alimentària gegant• Piràmide imantada + 160 aliments imant• 6 piràmides velcro + 160 aliments plastificats• Safates velcro (elaboració de menús)• Joc de l'Oca de l'alimentació | <ul style="list-style-type: none">• CD cançons d'educació alimentària "Per sucra-hi pa!"• Plafons de diverses temàtiques• Gags dels mals hàbits alimentaris• Jocs moguts i jocs de taula• Conte |
|--|---|