



Iolanda Roma Sala

Nascuda el 1973

Adreça: Pg. Circumvalació, 8 Sta. Maria de Palautordera (Montseny)

Correu electrònic: contacte@bioanimals.cat

Pag. web: www.bioanimals.cat

Telèfon: 670 011 268

Creadora de Bioanimals

Formació acadèmica

- POSTGRAU NATUROPATIA I MEDICINA XINESA. IFP Sanitària Roger de Llúria. BCN. 2008-2011.
- DIPLOMATURA DIETÈTICA I ALIMENTACIÓ HUMANA. Títol Oficial. CESNID. 1994-97.
- TÈCNIC ESPECIALISTA AGROPECUÀRIA. F.P. Caldes de Montbuí. 1992-94.
- BUP – COU. Jesuïtes de Casp. BCN. 1987-91.

Formació complementària

- ATB 1 i 2 (Awareness Through the Body): «Despertar la consciència a través del cos», per infants i joves. 2018
- CURSOS DE COMUNICACIÓ ANIMAL amb Olga Porqueres (2018) i Mariví Simona (2016).
- BIOENERGÈTICA TRANSPERSONAL I NO DUAL, PER A ADULTS. ESCOLA MAYEUTIKA. 2013-17
- CURS D'EDUCACIÓ HUMANITÀRIA, DRETS HUMANS, ÈTICA AMBIENTAL I PROTECCIÓ ANIMAL FAADA. 2016
- CURS COACHING NUTRICIONAL (avalat per la International Association of Coaching i Nutritional Coaching, expert en Nutrició). Barcelona 2011.
- SEMINARI ABORDATGE NUTRICIONAL EN TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA (acreditat per l'IES: Institut d'Estudis de la Salut). IFP Sanit. Roger de Llúria. 2009
- POSTGRAU EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA. "ALIMENTACIÓ I ESPORT". INEFC. 1997-98.
- CURSOS DE FORMACIÓ CONTINUADA:
 - Flors de Bach. SEDIBAC. 2002.
 - Dietètica Energètica i plantes Medicinals. Gremi Herbolaris. BCN. 2001.
 - Cuina Integral i Alimentació Ecològica. La Seu d'Urgell. 1999.
 - Dietètica Naturista. CESNID. 1998.

Altres coneixements

- IDIOMES: Català (llengua materna), Castellà (nivell alt escrit i oral), Francès (nivell alt), Anglès (nivell mig).
- INFORMÀTICA: nivell d'usuari

Altres dades

- VOLUNTÀRIA DE LA LLIGA PROTECTORA D'ANIMALS I PLANTES DE BARCELONA. 2015-2018
- TÍTOL DE MONITOR D'ACTIVITATS DE LLEURE INFANTIL I JUVENIL. Fund. Pere Tarrés. 1993.
- TÍTOL DE MONITOR DE MENJADORS. Empresa Teno. 1998
- CARNET MANIPULADOR D'ALIMENTS. CESNID. 1996
- PERMÍS DE CONDUCCIÓ TIPUS B I VEHÍCLE PROPI. 1999.

Experiència Professional

TALLERS ALIMENTACIÓ SALUDABLE PER A INFANTS I JOVES a les escoles:

- Ajuntaments de Castelldefels, Ripollet: Guies educatives Dpt Salut i Educació. 2009 al 2018
- Particular: escoles de Barcelona: Escola Pia, Vedruna Gràcia, Kostka, etc. 2003 fins actualitat
- Creu Roja Cerdanyola-Montcada-Ripollet: Guies educatives Dpt. Educació. 2009 al 2012
- Dpt. Salut Generalitat: Festival Infància. 2008 al 2010
- Associació 5 al dia: Promoció consum fruites i verdures. 2008 al 2011
- Fed. Entitats persones amb Disminució Física i Psíquica. Campanya "Tasta la Mediterrània" 2008
- CONSUM: Diverses campanyes de salut. 2006 al 2008
- FCCUC (CONSUM, ABACUS y SCIAS.): Campanya "A la teva salut!". Catalunya. 2001 al 2004

TALLERS EDUCACIÓ HUMANITÀRIA (Drets Humans, Ètica ambiental i protecció Animal) a les escoles:

- Ajuntament de Castelldefels. 2018

FORMACIÓ PER A ADULTS I CONFERÈNCIES de diverses temàtiques d'ALIMENTACIÓ:

- Can Rahull, espai cultural i juvenil Ajunt. Sta. Maria Palautordera. Cursos alim. trim. 2017-18
- FAADA (Fundació Assessorament i Acció en Defensa Animals). Alimentació Vegana. 2016-17
- Ajunt. BCN: centres cívics: El Sortidor, Sagrada Família, Casa Elizalde, Golferichs. 2004-17
- Ajuntament Castelldefels + AMPAs: Guies Educatives Dpt Salut i Educació. 2009-16
- Escoles Bressol Barcelona. Nutrició Infantil (0-3 anys) per a pares. 2010-12
- CCAPAC: conferències de Dietètica per a pares d'escoles. 2009-2011
- ATFC (Associació Treballadores Familiars Catalunya) i Qualitat i Formació. 2008-14
- Fundació Catalana de l'Esplai: cursos ocupació Dietètica i Manipulació d'aliments. 2008-11
- I.C.S. i CAPs: per a Pediatres: "Prevenició mals hàbits alim. en la Obesitat Infantil". 2006.
- Cursos cuina vegetariana. Botigues Dietètica 2004-08
- Eix Serveis. Tuti. Dietètica per a monitors de menjadors. 2001-08
- La Caixa de Catalunya. Club Social Viure i conviure. 2002-2005
- Dpt. Educ. Generalitat Cat. : Assessorament en Educ. Alim. Programa Salut "Minairó". 2000

DOCÈNCIA UNIVERSITÀRIA I ESCOLES NATUROPATIA:

- CESNID: "Educació per a la salut". 2004-05
- IFP Sanitària Roger Llúria: "Fisiopatologia". 2004-08
- Gremi Herbolaris, Apicultors i Alimentació Biològica d Catalunya: "Dietètica" 1998-03

CONSULTA PRIVADA:

- Naturòpata i Dietista Naturista. 2009 fins l'actualitat
- Naturhouse i en botigues dietètica, centres estètica i fisioteràpia. 2001-08

ELABORACIÓ DE MENÚS:

- Escoles i Llars d'Infants a Catalunya: revisió menús. 2008-11
- Empresa 7 i TRIA, pionera menús escolars a Catalunya. 2012

DIETISTA DE CUINA:

- Centre sociosanitari El Carme. Can Ruti. 2004.

CREACIÓ PRÒPIA DE RECURSOS LUDICO-PEDAGÒGICS I MUSICALS D'EDUCACIÓ ALIMENTÀRIA

- Roda alimentària gegant
- Piràmide imantada + 160 aliments imant
- 6 piràmides velcro + 160 aliments plastificats
- Safates velcro (elaboració de menús)
- Joc de l'Oca de l'alimentació
- CD cançons d'educació alimentària "Per sucari-hi pa!"
- Plafons de diverses temàtiques
- Gags dels mals hàbits alimentaris
- Jocs moguts i jocs de taula
- Contes